



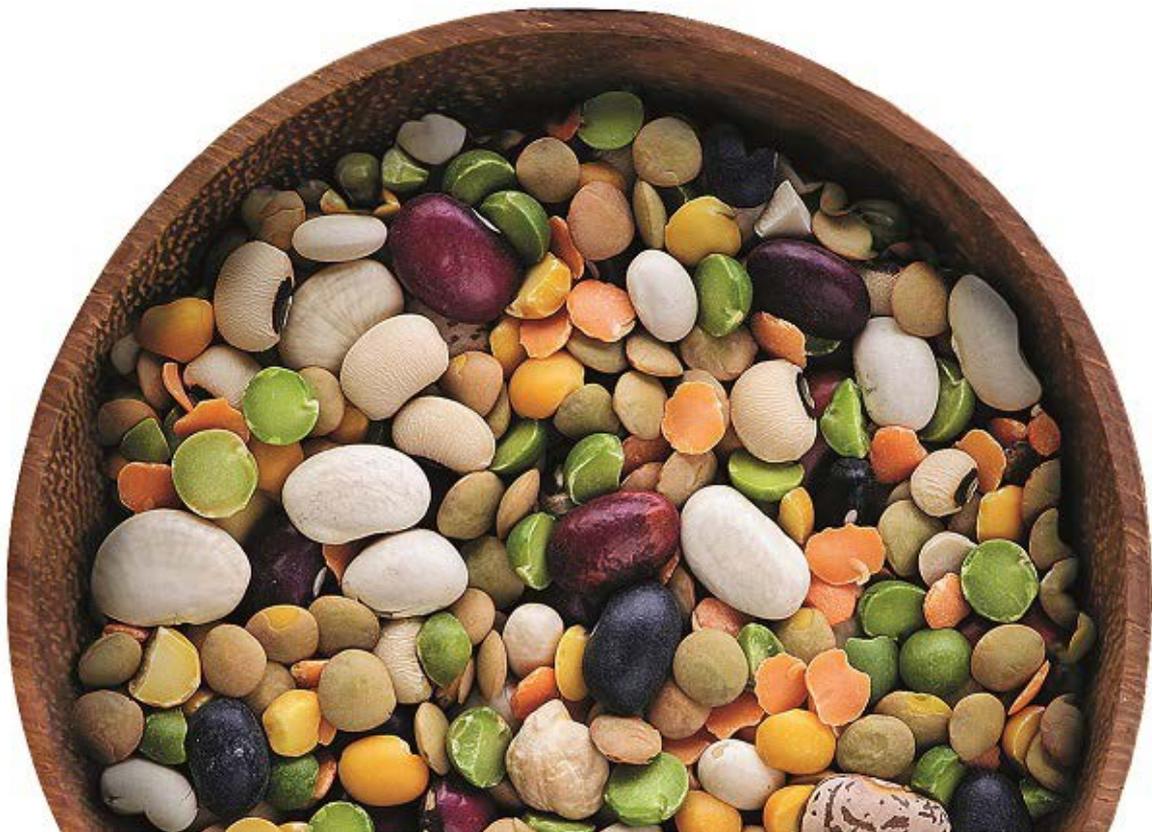
TRansition paths to sUustainable  
legume-based systems in Europe

## TRUE Infobrief #4

---

Leguminosen-Nachrichten und Links  
rund um das EU-H2020-Projekt TRUE

*November 2019*



Dieses Projekt wird gefördert durch das Forschungs- und Innovationsprogramm  
Horizon 2020 der Europäischen Union unter dem Fördervertrag Nr. 727973

[www.true-project.eu](http://www.true-project.eu)



---

**Alle Projektpartner freuen sich, die 4. Ausgabe des TRUE Infobriefs präsentieren zu können und hoffen, dass Sie die Informationen und Links hilfreich und interessant finden.** Das TRUE-Projekt läuft seit nun mehr als dreieinhalb Jahren und immer mehr Ergebnisse und Publikationen werden veröffentlicht. Kürzlich fanden Legume Innovation and Networking (LIN) – Workshops in Dänemark und Porto statt. **Mehr Informationen zur Struktur von TRUE auf [www.true-project.eu](http://www.true-project.eu)**

### Wissenschaftliche Publikationen von TRUE-Mitgliedern und TRUE-Partnern

- Alkohol aus Leguminosen! Ein neuer Markt? Lesen Sie dazu [Just the tonic! Legume biorefining for alcohol has the potential to reduce Europe's protein deficit and mitigate climate change.](#)
- Veröffentlichung über die Saatgutcharakteristika, Koch- und Klebereigenschaften verschiedener Leguminosen-Züchtungen. Lesen Sie wissenschaftlichen Artikel [hier](#).
- Beim Artikel [Lysine Supply Is a Critical Factor in Achieving Sustainable Global Protein Economy](#) ist Dr. Pietro Iannetta, Koordinator von TRUE, ein Co-Author.
- Weitere Publikationen im Zusammenhang mit dem Projekt [hier](#).

### Hinweis auf spezielle Teile der Projekt-Website:

- Der **Blog "Notes from the Field"** gibt regelmäßig kurze Updates von TRUE-Mitgliedern über ihre Forschung und Fortschritte in Case Studies und Arbeitspaketen. [Mehr lesen ...](#)

Liste der neuesten Blog-Beiträge:

- [Warum Bohnenbier?](#) – Artikel und Interview mit Pete Iannetta über Case Study 3 zum Brauen mit Stärke aus Leguminosen und der Verwertung von proteinreichen Nebenprodukten als Nahrung für Mensch und Tier.
- [Anbau im milden Winterklima](#) – Bei der Konferenz ‚Protected Cultivation in Mild Winter Climates‘ stellte Georgia Ntatsi, Leiterin des Arbeitspaketes 2, Ergebnisse von TRUE vor.
- [Andere Bohnen, andere Stärken](#) – Für eine hülsenfrüchtebasierte Ernährung entsprechend den individuellen Bedürfnissen.
- [Pasta aus Leguminosen](#) – Herstellung von Protein-Pasta aus gelbem Erbsenmehl.
- [Über den Tellerrand schauen – ein Leguminosen-Kochbuch](#)
- [Einblicke in Nachhaltigkeitsaspekte in Wertschöpfungsketten: wertvolle Erkenntnisse bei TRUE-Treffen in Edinburgh](#)
- [Anbau von Körnerleguminosen mit geringem Input in mediterranen Anbausystemen](#)





- [Linsen-Pfannkuchen auf dem Vormarsch](#) – Im Rahmen des Arbeitspakets 3 wurde die Idee eines gesunden, linsenbasierten Snacks umgesetzt.
- [TRUE wird Teil des Crop Diversification Cluster](#) – Dies ist ein Zusammenschluss von sechs EU-H2020 Projekten zum Thema Anbaudiversifizierung.
- [Für mehr Nachhaltigkeit beim Fischfutter: Leguminosen aus der Region für Zuchtlachse](#). Pflanzliche Proteinquellen an Stelle von fischhaltigen Futtermitteln.
- [Was sich in einem Jahr bei Lebendmulchen alles tun kann](#)

Kürzlich auf der Website veröffentlichte Interviews mit TRUE-Mitgliedern, u.a. mit Antworten auf Fragen zu ihren Rollen im Projekt, den innovativen Ansätzen von TRUE und Beispielen für Möglichkeiten des Wandels:

- Interview mit [TRUE Arbeitspaket-Leiter nach der Präsentation des ersten H2020-Zwischenreports bei der EU](#)
- Dokumentationsmaterial wie Präsentationen und Abstracts von den **Legume Innovation and Networking (LIN) Workshops** finden Sie [hier](#).
- **Stakeholder-Umfrage:** Sollten Sie an einem der LIN-Workshops nicht teilnehmen können, freuen wir uns über Antworten zu folgenden zwei Fragen auf der TRUE-Website. [Hier ausfüllen...](#)
- **Soziale Medien:** Für einen interaktiven Austausch, News aus erster Hand und Informationen folgen Sie uns auf [Facebook](#), [Twitter](#) (@TrueLegumes) und auf [ResearchGate](#).

### Bevorstehende Veranstaltungen im Zusammenhang mit TRUE:

- Der 3. TRUE **LIN Workshop** für die *atlantische* Region wird im Frühjahr 2020 in Irland veranstaltet.
- Der 3. TRUE **LIN Workshop** für die *mediterrane* Region wird im Frühjahr 2020 in Portugal veranstaltet.
- Ein **LIN Workshop** für die Kroatische Gruppe wird am 29. November, ab 9 Uhr im Technology-innovative center of Medimurje stattfinden.





---

## Weitere Informationen zu Leguminosen-Forschung und Wertschöpfungsketten

### Bevorstehende Veranstaltungen zur Thematik der Leguminosen:

- ‚Livestock, Environment and People Conference‘ am 10. Dezember in Oxford  
<https://leap.web.ox.ac.uk/event/leap-2019-conference>
- ‚14th European Nitrogen Fixation Conference (ENFC)‘ vom 27.-30. August in Neapel, Italien.  
<https://www.enfc2020.org/>

### Berichte vergangener Veranstaltungen:

- [Hier](#) finden Sie die Poster und Präsentationen zum **DIVERSIFOOD Final Congress** „**Cultivating diversity and food quality**“, der vom 10. bis 12. Dezember 2018 in Rennes, Frankreich, stattfand.
- Im September 2019 fand die **European Conference on Crop Diversification** in Budapest statt. Sie wurde von den Mitgliedern des **Horizon 2020 Crop Diversification Cluster**, ausgerichtet, u.a. TRUE.
  - [hier](#) den Bericht/Protokoll des Workshops verfügbar.
  - Die Blog-Beiträge sind [hier](#) zu finden.

### Artikel mit verwandten Themen:

- Im neuen Journal **Legume Science** sind relevante Artikel aller Disziplinen willkommen, insbesondere solche, die sich mit dem Zeitraum bis zur Ernte befassen. Das betrifft beispielsweise die Interaktionen auf ökologischer oder Systemebene, einschließlich solcher zwischen Symbionten und Umgebung von Leguminosen-Pflanzen. Zögern Sie nicht, **Legume Science** für Ihre nächste Publikation in Betracht zu ziehen.  
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/26396181>
- Über die Schwierigkeit, Ernährungsformen sowohl nachhaltig als auch gesundheitlich wertvoll zu gestalten. - <https://www.foodnavigator.com/Article>



---

## Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Weihnachten steht vor der Tür. Deswegen haben wir ein Plätzchenrezept von Cecilia Antoni angehängt. Sie betreibt einen Food-Blog mit Hülsenfrüchten-Rezepten. ([beanbeat.de](http://beanbeat.de))

### Schwarze Bohnen-Schoko-Plätzchen

Für 20 Plätzchen

- 1 ½ Tassen schwarze Bohnen (gekocht)
- 2 EL Kokosöl
- 100g Zartbitterschokolade
- 1 EL ungesüßtes Kakaopulver
- 4 EL Ahornsirup
- 2 EL Leinsamen, geschrotet
- ⅓ TL Vanille gemahlen
- ½ TL Zimt
- 1 EL Mandel- oder Erdnussmus
- Prise Salz
- 1 EL Buchweizen
- 50g gehackte Nüsse, Kakao-Nibs nach Belieben



Den Ofen auf 175 °C vorheizen.

Leinsamen mit Ahornsirup und 3 EL Wasser quellen lassen.

Kokosöl mit Schokolade im Wasserbad schmelzen.

Gekochte Bohnen mit geschmolzener Schokolade, Kakao, Leinsamen, Mandelmus und Gewürzen im Standmixer mixen.

Nach Belieben gehackte Nüsse, Kakao-Nibs und Buchweizen unterrühren. Der Buchweizen sorgt für einen Crunch in den Keksen, kann aber auch weggelassen werden.

Der Teig ist ziemlich zäh, deshalb entweder den Teig in eine Spritztüte füllen und kleine Häufchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech spritzen, in Form drücken. Oder eine Rolle formen und mit einem Messer in max. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden.

Wer es etwas süßer mag, kann die Kekse vor dem Backen mit Zucker bestreuen oder danach mit Zucker- oder Schokoguss verzieren.

Ca. 30 min backen.





Im Namen aller Projektpartner bedanken wir uns aufrichtig für Ihr Interesse an 'TRUE' und freuen uns, durch Kommentare oder Beiträge zu unseren Projekten, im Rahmen eigener Projekte in der Leguminosen-Forschung oder jeglicher anderer Form von Ihnen zu hören.

Herzliche Grüße,  
Henrik Maaß und das TRUE Kommunikationsteam



**TRUE-Konsortium beim 2. Mediterranean Legume Innovation and Networking (LIN) Workshop und dem Jahrestreffen des TRUE-Projektes in Porto, im Juli 2019**

*Copyright © 2017 TRUE Project, All rights reserved.*

Sie empfangen diese Nachricht als Abonnent/in des Newsletters über die TRUE-Webseite, als TRUE-Mitglied oder -Unterstützer/in, als registrierte/r Teilnehmer/in eines Legume Innovation and Networking Workshops oder als potentielle/r Teilhaber/in mit Beteiligung an der Leguminosen-Wertschöpfungskette. Wenn Sie keine weiteren Nachrichten mehr von uns erhalten wollen, folgen Sie bitte den folgenden Anweisungen. Wenn Sie diesen Newsletter aus zweiter Hand erhalten oder ihn auf der Website gesehen haben, klicken sie [hier](#), um ihn auch in Zukunft alle 6 Monate zu erhalten.

**Kontakt:**

Henrik Maaß  
TRUE Knowledge Exchange and Communication  
c/o University of Hohenheim, Research Center for Global Food Security and Ecosystems (GFE)  
Wollgrasweg 43, 70599 Stuttgart  
[info@true-project.eu](mailto:info@true-project.eu) oder [henrik.maass@uni-hohenheim.de](mailto:henrik.maass@uni-hohenheim.de)  
Website: [www.true-project.eu](http://www.true-project.eu)

