

# Plant Cakes

Fáceis de preparar, ainda mais fáceis de comer!

Baixo teor:

açúcares  
gorduras saturadas  
sal

Rico em fibras  
Fonte de proteínas de origem vegetal



## Sabia que...?

O padrão das **dietas alimentares atuais** está a deixar o nosso planeta numa **situação de risco** a nível de recursos e **segurança alimentar**?

Para inverter esta situação temos que diminuir o consumo de proteína de origem animal e **umentar** o consumo de **proteína de origem vegetal**.

No sentido de aumentar o consumo de proteína de origem vegetal, têm sido impulsionadas diversas campanhas, no entanto, o **consumo** de alimentos como, por exemplo, **leguminosas continua a diminuir**.

A Comissão Europeia, em Novembro de 2018, delineou um plano estratégico sobre a importância de **aumentar a produção e consumo de leguminosas na Europa**.



## O contributo das PlantCakes

Criamos um snack doce e nutritivo feito à base de **farinha de lentilhas**.

As lentilhas foram eleitas pela Harvard Medical School como a leguminosa do mês de Maio de 2019, por todos os **benefícios que o seu consumo traz à saúde humana**.

O nosso produto consiste num preparado em pó para panquecas, **fonte de proteína, rico em fibras** e com baixo teor de açúcares, gorduras saturadas e sal

Basta adicionar água e cozinhar nas porções desejadas para obter um snack rápido e fácil, adequado para **todo o tipo de dietas e idades!**